Boletín Técnico

Semillas de Girasol USA

USA Sunflower ASSOCIATION

Asociación Americana del Girasol

www.girasol-usa.com

SEMILLAS DE GIRASOL

El ingrediente perfecto

El girasol no sólo es un bella flor que crece durante el verano en campos luminosos de muchos países alrededor del mundo, como tampoco es solamente modelo de pintores y diseñadores de papel tapiz o telas.

El girasol, nacido originalmente en América del Norte, produce en el centro de la flor una semilla negra, que el 40% contiene un aceite comestible de gran calidad que es muy popular entre las personas que se preocupan por su salud.

Otra variedad de girasol produce una semilla rayada con colores gris y negro, con menor contenido de aceite, que tiene dentro de su cáscara una semilla deliciosa, crujiente, saludable y tan versátil que permite su aplicación en infinidad de alimentos. Esta semilla comestible se conoce como semilla de confección. Durante la selección mecánica de éstas, se separan las semillas de menor calidad y se venden como alimento para aves

La semilla de confección o comestible, ya sea tostada o salada, es una deliciosa botana muy popular en Estados Unidos y Europa. La Semilla de Girasol compite con cualquier otra semilla en sabor, como el cacahuate, la semilla de calabaza, nuez, avellana o almendra. Particularmente en la industria del pan, ya sea mezclada en la masa o como aderezo en la cobertura.

La versatilidad de la Semilla de Girasol permite que sea consumida como botana salada o picante, como golosina cubierta de chocolate o con caramelo, o bien como ingrediente en infinidad de platillos y ensaladas.

La Semillas de Girasol es muy saludable, tanto por su balance adecuado de proteínas, minerales y vitaminas como por su porcentaje de vitamina E y su nivel de ácidos grasos poliinsaturados.

Estados Unidos es el más grande exportador de Semillas de Girasol de alta calidad.

Encuentra más información
Visita nuestros recursos digitales

CARACTERÍSTICAS PREFERENTES

Características	Ventajas	Desarrollo	Consumidor	Aplicaciones
Textura	-Firme -Crujiente	-Comtraste deseable con frutas -Compatible con ingredientes elásticos -Se mantiene bien durante la coción	-Firmes y crujientes -No son quebradisas	-Ensaladas -Helados y yogurts -Corteza de pastel -Rellenos para repostería
Color	-Blanquecino gris -Calidad constante -Atractivo visual	-Color natural uniforme -Se puede seleccionar para decoración o contrastar con productos	-Aspecto Atractivo -No contiene colores artificiales	-Para esparcir en panes -Bizcochos de chocolate -Como decoración en Galletas
Calidad	-Saludable -Consistencia uniforme -Microbiológicamente segura	-Normas rigurosas de control de calidad -Disponibles frescas y peladas todo el año -Limpieza del producto	-Imagen saludable -Ingrediente de alta calidad -Integridad del producto -Aspecto natura	-Galletas naturales -Panificación
Estabilidad	-Antioxidantes en la semilla -Las semillas crudas pueden almacenarse hasta 12 meses	-Buena estabilidad de almacenamiento -La semilla se conserva bien -Sabor y textura de alta calidad	-Productos de alta calidad -Productos totalmente naturales	-Mezcladas con frutas secas -Barras de granola
Bajo contenido de humedad	-Conserva la textura crujiente -No transfiere humedad -Varía del 4% al 10%	-Mantiene la textura cuando se agrega a productos finales -Duración prolongada	-Cualidades sensoriales agradables -Sin cambio de calidad en el producto final	-Tentempiés -Panes de fruta y frutos secos -Dulces de chocolate -Barras de dátiles
Fibra	-Alto contenido en fibras dietéticas	-Buen complemento para otras fuentes de fibra -Fácil de formular	-Sabor excelente -Sustituto de productos de salvado -Aspecto Saludable	-Granola -Galletas de alto contenido de fibra -Panes -Cereales para el desayuno
Sabores	-Único, versátil -Compatible con productos dulces, salados o ácidos -Estable, delicado	-Complementa numerosos productos -Sin sabores extraños -Mejora al cocerse, tostarse o tratarse en horno de microondas	-Sabor característico agradable -Complementa con otros ingredientes	-Roscas -Muesli -Galletas -Panecillos -Mezcla de frutas y frutas secas
Contenido en aceite	-Alto contenido en aceites poliinsaturados (69%) -Sin colesterol	-Protección natural antioxidante -Estabilidad en productos de chocolate	-Gran valor nutritivo -Incorporado en productos sin colesterol	-Rellenos de repostería -Panes con frutas secas -Dulces de yogurt, frutas secas y semillas
Proteína, vitaminas y minerales	-Proteínas (23%) -Zinc (5.1mg), hierro (689mg), y magnesio (354mg)	-Fortificación de productos -Mayor valor de productos	-Valor nutritivo añadido	-Cereales instantáneos -Barras de granola -Panes integrales

SEMILLA DE GIRASOL UN SÚPER ALIMENTO

En una investigación de mercado realizada recientemente, los consumidores mexicanos se mostraron deseosos de probar la Semilla de Girasol, ya que consideran que el producto es:

- Saludable
- Nutritivo
- Alto en fibra
- Excelente proveedor de vitaminas y minerales
- Crujiente, de delicioso sabor y color apetitoso
- Con bajo contenido de grasas saturadas
- Natural

SEMILLA DE GIRASOL EL INGREDIENTE CORRECTO

La Semilla de Girasol es el ingrediente ideal para su industria, estas son las razones:

- El Girasol cuenta con un excelente posicionamiento en la mente del consumidor
- El consumidor busca productos saludables y nutritivos
- Es fácil de manejar
- Es una alternativa ante otros granos y semillas
- Se expende cruda o tostada
- Da valor y prestigio a sus productos
- Es consistente, siempre hay existencias de producto de alta calidad
- Tiene larga vida de anaquel

LA VIDA DE ANAQUEL DE LA SEMILLA DE GIRASOL

Un estudio realizado por The National Sunflower Association arrojó buenas noticias para los productores de alimentos. La Semilla de Girasol es naturalmente estable, el empaquetado de la misma con poco oxígeno puede prolongar su tiempo de vida de anaquel a un año. A la Semilla de Girasol estándar se le hicieron pruebas químicas y de sensibilidad, con una gran variedad de empaques, temperaturas y procesos de tostado. El estudio se resume en la siguiente tabla.

Resumen de la predicción del tiempo de vida en anaquel de la Semilla de Girasol:

Semilla cruda	52 o más semanas
Semilla tostada-empaque de bajo oxígeno	52 o más semanas
Semilla tostada-temperatura ambiente 40 °F	32 o más semanas
Semilla tostada-temperatura ambiente 70 °F	16 semanas
Semilla tostada-temperatura ambiente 100 °F	8 semanas

EXPORTADORES DE SEMILLA DE GIRASOL AMERICANA

CHS SUNFLOWER
PO Box 169
220 Clement Avenue
Grandin, ND 58038 USA
Contact: Wesley Dick
wes.dick@chsinc.com
Tel: (701) 484-5313
Fax: (701) 484-5657
www.chssunflower.com

ADVANCED SUNFLOWER
740 2nd Street SW
PO Box 902
Huron, SD 57350
USA
Contact: Dan Dale
danny@advancedsunflower.com
Tel: 605-412-0129
Fax: 605-554-0301
www.advancedsunflower.com

ERKER TRADING COMPANY
511 Grant Street
Fort Morgan, CO 80701, USA
Contact: Nicholas Erker
Sales Director
nerker@erkertrading.com
Tel: 970-762-0200
Fax: 970-867-2855
www.erkertrading.com

SCOULAR COMPANY
129 Manitoba Road
PO Box 1236
Winkler, MB R6W 4B3, Canada
Contact: Ben Friesen
bfriesen@scoular.com
Tel: 204-325-9555
Fax: 204-325-2240
www.scoularspecialcrops.com

HI PRO SUNFLOWER
RR 1, Box 41
Halma, MN 56729
Contact: Keith Peltier
proseed@gondtc.com
Tel: 701-324-4177
Fax: 701-324-4683
www.proseed.net

RED RIVER COMMODITIES INC.
P.O. Box 3022
501 42nd St. NW
Fargo, ND 58102, USA
Contact: Mike Kotzbacher
mikek@redriv.com
Tel: 701-282-2600
Fax: 701-282-5325
www.redriv.com

SUNOPTA INC. SUNFLOWER DIVISION
7301 Ohms Lane, Suite 600
Edina, MN 55437, USA
Contact: Michael Todd
michael.todd@sunopta.com
Tel: 952-838-3246
www.sunopta.com

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Origen:	Semilla híbrida de girasol
Sabor:	Buen sabor, típico, suave, distintivo
Olor:	Buen aroma, limpio, fresco
Textura:	Firme, no quebradiza o húmeda
Color:	Blanquecino, gris
Microbiológico:	Aflatoxina: Negativo Patágenos: Negativo
Residuos de Pesticidas:	Cumple con todas los requerimientos regulatorios estatales y federales
Fumigantes:	De considerarse necesarios, solo pueden utilizarse fumigantes autorizados por la (FDA) Food & Drug Administration. Los residuos no deberán exceder la tolerancia aprobada por FDA.

La calidad y tipo de semillas se determina de acuerdo a los siguientes factores para cumplir con las necesidades específicas de los clientes:

Tamaño:	Definido por el número de semillas por onza
Otros materiales:	Incluye cáscaras y semillas con cáscara, definidas por porcentaje o número de semillas por unidad de peso.
Humedad:	Definida por porcentaje hasta del 8%
Daño:	Semilla visiblemente decolorada o con daño por insecto. Cada uno definido por porcentaje.
Rota o astillada:	Cualquier porción que es menor a la mitad de la semilla, definida por porcentage.
Cáscaras Adheridas:	Semillas con un pedazo de cáscara adherida, definida por número de semillas por unidad de peso.

TABLA NUTRIMENTAL

Nutriente	Cantidad por 100g	IDS Ingesta diaria sugerida
Energía	570 Kcal	
Proteína	22.7 g	1 g por kg de peso corporal
Carbohidratos	18.7 g	
Fibra dietética	10.5 g	30g
Minerales		
Calcio	116 mg	900 mg
Hierro	6.7 mg	17 mg
Magnesio	354 mg	248 mg
Fosforo	705 mg	664 mg
Potasio	689 mg	2000mg
Sodio	3 mg	
Zinc	5 mg	10 mg
Cobre	1.7 mg	650 mg
Manganeso	354 mg	
Selenio	59.5 mg	41 mg
Vitaminas		
Vitamina C - ácido ascórbico	1.4 mg	60 mg
Vitamina B1 - Tiamina	2.29 mg	800 µg
Vitamina B2 - Riboflavina	.25 mg	840 µg
Vitamina B3 - Niacina	4.5 mg	11 mg
Vitamina B5 – Ácido Pantotenico	6.7 mg	4 mg
Vitamina B6	.7 mg	930 µg
Folato	227.4 µg	380 µg
Vitamina A IU	50 IU	568 µg
Vitamina A RE	5 µg RE	
Vitamina E	50.2 µg	11 mg
Lípidos		
Grasa Saturada	5.1 g	
Grasa Mono-insaturada	9.4 g	
Grasa Poli-insaturada	32.7 g	
Colesterol	0 mg	
Fitoesteroles	534 mg	
Aminoácidos		**mgs por kg de peso corporal**
Triptófano	.34 g	3mg/kg
Treonina	.92 g	7 mg/kg
Isoleucina	1.13 g	10 mg/kg
Leucina	1.65 g	14 mg/kg
Lisina	.93 g	12 mg/kg
Metionina	.49 g	13 mg/kg
Cistina	.45 g	13 mg/kg
Fenilalanina	1.16 g	14 mg/kg
Triosina	.66 g	14 mg/kg
Valina	1.31 g	10 mg/kg
Arginina	2.4 g	
Histidina	.63 g	
Alanina	1.11 g	
Ácido Aspártico	2.44 g	
Ácido Glutámico	5.57 g	
Glicina	1.46 g	
Prolina	1.18 g	
Serina	1.07g	

USA Sunflower Association
Asociación Americana del Girasol
info@girasol-usa.com
www.girasol-usa.com

Semilla de Girasol USA