

La **Asociación Americana del Girasol o USA Sunflower Association**, es una asociación sin fines de lucro que representa a los productores, procesadores y exportadores de Semillas de Girasol de los Estados Unidos de Norteamérica. A través de diversas actividades educativas y de promoción la asociación se encarga de difundir tanto a la industria alimentaria como a los consumidores las cualidades y características que la Semilla de Girasol de los Estados Unidos ofrece.

Semillas de Girasol
¡Un alimento funcional y nutritivo!



El **girasol** es una hermosa flor nativa de América que siempre ha causado gran admiración gracias a la particularidad que da origen a su nombre, la flor se gira constantemente encarando todo el tiempo al sol. Pero el girasol no solo nos brinda inspiración gracias a su belleza, su semilla es prácticamente un *suplemento alimenticio natural* debido a la gran cantidad de nutrientes que contiene.



Existen dos variedades principales de semillas, una destinada a producir aceite, la **semilla oleaginosa (1)**; y otra para su ingesta directa, la **semilla de confección (2)**.



Conoce más sobre las semillas de girasol en:

Oficial <http://www.girasol-usa.com/> Twitter @girasolUSA Facebook/semillasdegirasolUSA
Representación en México de USA Sunflower Association, Mercalimentos Consultores, info@mercalimentos.com

SEMILLA DE GIRASOL, UN ALIMENTO SALUDABLE



Hace tiempo la semilla de girasol era percibida como alimento para aves, pero el día de hoy los consumidores la consideran un alimento saludable, las semillas de girasol contienen una gran gama de nutrientes, muchos de ellos no son tan fáciles de conseguir en otros alimentos, por eso ha recibido la etiqueta de “**Súper Alimento**”.

Entre los grandes beneficios que aporta la semilla de girasol a nuestra dieta se encuentra la **Vitamina E**, de hecho, la semilla de girasol es el alimento natural que contiene la mayor cantidad de este importante antioxidante.

Otros nutrientes que contiene la semilla de girasol trabajan junto con la Vitamina E para incrementar su efecto antioxidante y ofrecer mejores beneficios a nuestro organismo.

Todos estos beneficios y más en una semilla tan pequeña, que no solo hará tus productos ricos, sino que les dará un valor agregado en materia de salud.

Un punto fuerte de la semilla de girasol es su contenido de:

- 🟡 Potasio
- 🟡 Magnesio
- 🟡 Hierro
- 🟡 Manganeseo



- 🟡 Vitaminas del grupo B
- 🟡 Fibra
- 🟡 Vitamina C
- 🟡 Vitamina E

DESARROLLO DE PRODUCTO

Ante la prevalencia de sobrepeso y obesidad en México la industria alimenticia se encuentra frente al desafío de promover el desarrollo de alimentos saludables. Es por ello que las Semillas de Girasol son un excelente ingrediente que puede ayudar a cualquier producto a alcanzar ese perfil saludable que necesita, y gracias a su versatilidad la puedes utilizar en panadería, botanas, cereales y mucho más.

La semilla de girasol tiene características muy similares a las nueces en cuanto a textura, sabor y composición.

Conoce más sobre las semillas de girasol en:

🌐 Oficial <http://www.girasol-usa.com/> 🐦 Twitter @girasolUSA 📘 Facebook/semillasdegirasolUSA

Representación en México de USA Sunflower Association, Mercalimentos Consultores, info@mercalimentos.com

SEMILLA DE GIRASOL

La Semilla de Girasol se puede aplicar en recetas donde se emplean nueces o frutos secos, ya sea en conjunto o sustituyéndolas. Su precio es accesible, su sabor es único y versátil por lo que la hace compatibles con productos dulces, salados o ácidos. La semilla de girasol puede ser consumida como botana salada o picante, cubierta, en granolas, cereales, toppings, barras energéticas y de otras formas.

Como decoración:

El uso de este súper alimento suele ser frecuente en la industria de panificación y repostería como un ingrediente decorativo que ofrece una gran vista a los productos.



LA ASOCIACIÓN AMERICANA DEL GIRASOL

La Asociación Americana del Girasol realiza diversas actividades al año en México para promover el consumo de la semilla de girasol, dando a conocer tanto a la industria como a los consumidores sus beneficios nutrimentales, versatilidad y gran sabor, buscando el desarrollo de nuevos productos que la contengan para beneficio tanto de los consumidores como de los productores.

Algunas de las últimas actividades que se han llevado a cabo en México son:



El Tour del
Girasol



Seminarios
Teóricos-
Prácticos



Promociones
genéricas



Trade Service



Participación
ferias
alimenticias

Conoce más sobre las semillas de girasol en:

Oficial <http://www.girasol-usa.com/> Twitter @girasolUSA Facebook/semillasdegirasolUSA

Representación en México de USA Sunflower Association, Mercalimentos Consultores, info@mercalimentos.com

EL TOUR DEL GIRASOL 2015

El tour del girasol 2015 fue un programa promocional. Más de 70 Foodtrucks de la Ciudad de México, los cuales ofrecieron sus platillos con la semilla de girasol a miles de consumidores para que disfrutaran de su sabor y beneficios nutrimentales, proporcionándoles material informativo. Los chefs participantes desarrollaron recetas únicas con la semilla de girasol como ingrediente, siendo seleccionadas 20 de las mejores para formar parte de un recetario impreso el cual puedes descargar en nuestro sitio web.

SEMINARIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS

La asociación ofreció durante el 2015 seminarios teórico-prácticos impartidos por la Chef María "Maricú" Ortiz a diferentes miembros de la industria alimenticia donde se dan a conocer los beneficios de la semilla de girasol mientras los participantes preparan deliciosas recetas. Los últimos seminarios dirigidos principalmente a la industria de la panificación, han capacitado por año a más 70 profesionales de diversas compañías en el desarrollo de nuevos productos de girasol.

PROMOCIONES GENÉRICAS

Estas promociones se llevan a cabo en diferentes puntos de venta como supermercados o centrales de abasto, donde se ofrece a los visitantes una degustación de algún producto que contenga la semilla de girasol, mientras se les platica de los beneficios nutrimentales que aporta a su dieta, se entregan materiales informativos y se despliegan materiales de punto de venta. Esta actividad genera una mayor conciencia en el consumidor sobre los beneficios de la semilla.

PARTICIPACIÓN EN FERIAS ALIMENTICIAS

La Asociación participa en algunas de las principales ferias alimenticias que se llevan a cabo en México, como CONFITEXPO (enfocada al segmento de la confitería y botanas) y MexiPan (Enfocada al segmento de la panificación y repostería) donde se dan a conocer a los asistentes sus beneficios interactuando directamente con ellos, entregando materiales informativos y recetarios, así como degustaciones.

DESARROLLO DE PRODUCTO

La Asociación Americana del Girasol asiste a empresas interesadas en utilizar semilla de girasol como ingrediente para desarrollar productos alimenticios, contamos con una ingeniera química en alimentos, que puede proveer de la información necesaria para el desarrollo del producto, si usted está interesado en esta ayuda favor de ponerse en contacto.



Conoce más sobre las semillas de girasol en:

 Oficial <http://www.girasol-usa.com/>  Twitter @girasolUSA  Facebook/semillasdegirasolUSA

Representación en México de USA Sunflower Association, Mercalimentos Consultores, info@mercalimentos.com